



DES ARBRES QUI MARCHENT

Proposition pour l'utilisation de la série de films de Pierre-Paul Renders à l'initiative du Mouvement pour un Monde Meilleur

Ce parcours de sens en 8 étapes vise un changement de regard sur le monde et la mobilisation de ressources intérieures pour avancer lucidement dans un monde qui bascule.

Constituer un groupe :

1. Identifier au moins une personne sensible aux questions d'écologie
2. Lui proposer de constituer un groupe de 6 à 12 personnes environ (ouvert à tous, chrétiens ou non) désireuses d'approfondir avec d'autres, une réflexion sur la crise écologique : les questions qu'elle soulève, les émotions qu'elle suscite, les ressources spirituelles pour la traverser ...
3. Constituer un agenda et programmer 4 à 8 rencontres

Déroulement de chaque rencontre :

1. Visionner un (ou 2) épisode(s) de la série (environ 35 minutes).
Comme le contenu est dense, on peut décider de faire des pauses pour « digérer ». Recommandation : lors de la première rencontre, il est conseillé de visionner les 2 premiers épisodes afin de ne pas se quitter sur les constats de l'épisode 1 qui sont secouants.
2. Après chaque épisode, proposer un court moment de centrage sur soi autour d'une question/introspection (voir liste thématique des épisodes). Précisez que ce qui est ressenti et identifié n'aura pas à être partagé nécessairement aux autres par la suite.
3. Demander à chacun de relever
 - a. Un élément positif
 - b. Un aspect difficile (qui fait peur, qui pose question, qui met en colère ou qui déprime)

Laisser chacun s'exprimer sans l'interrompre, et sans commenter ce qui est relevé.

4. Engager un échange dans le groupe. Favoriser le partage et l'accueil des émotions dans la bienveillance et le respect. Essayer d'éviter de tomber dans le « débat » sur

les idées ou sur les moyens. Il est aussi possible de proposer de former des binômes et de faire un temps d'échange à deux, chacun prenant la parole à son tour.

5. Relever les éléments-clés qui ressortent de l'échange et les aspects qui demandent d'être approfondis. Pointer la complémentarité des approches, l'apport de chacun à l'intelligence collective.
6. Être attentif et prendre soin de l'état des participants en concluant.

Pour guider/préparer les rencontres, les thématiques des 8 épisodes :

Épisode 1 : Ce qui arrive

Face à ce qui nous est annoncé, quelles émotions nous envahissent ? comment sortir de la paralysie ?

Mots clés : urgence - effondrement – collapsologie - extinction – injustices – écoanxiété – système - patho-adolescence - déni - deuil – espérance

Question possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

après avoir vu cet épisode, quel sentiment domine en moi en ce moment ?

Inquiétude/angoisse, tristesse, colère, impuissance, envie de déni... ou bien : sérénité, joie, espérance... ?

Épisode 2 : Remonter aux sources

A côté de l'urgente question « que faire ? », n'y a-t-il pas une voie tout aussi importante que nous avons du mal à explorer. La situation nous appelle à nous poser collectivement des questions de sens et à remonter aux causes philosophiques et spirituelles.

Mots-clés : futur – avenir – incertitude radicale – miracle – ontologie – illusion
- séparation - spiritualité – religion

Question possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

après avoir vu cet épisode, quelle réaction provoque chez moi les mots « spiritualité » et « religion » ? est-ce que ces mots me plaisent, me crispent, me laissent indifférent, me suscitent de la curiosité...? Pourquoi ? (revisiter brièvement mon histoire avec ces mots)

Épisode 3 : Ce qui pousse dans les cicatrices

Le système qui nous emmène dans le mur est né dans le judéo-christianisme. Jusqu'où la religion, l'Église et la chrétienté portent-elles une responsabilité dans l'état des choses ? à quelle conversion le christianisme est-il invité ?

Mots-clé : christianisme – transcendance/immanence – animisme - panenthéisme – encyclique Laudato Si - chrétienté – domination

Question possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

après avoir vu cet épisode, est-ce que j'identifie de liens entre la culture dite « judéo-chrétienne » et certains de mes modes de pensées ? quelle serait ma position sur cette « domination » de l'humain sur le reste du vivant et de la « création » ?

Épisode 4 : La guérison de l'aveugle

Où s'enracinent nos aveuglements et nos paralysies ? Comment en guérir ? Comment changer de regard, dissiper le voile de nos illusions et prendre conscience de notre interconnexion profonde avec le vivant ?

Mots-clés : nihilisme – dévivre – désir- engagement – joie – métanoïa – changement de regard – interdépendance – interconnexion – unité – amour

Questions possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

Après la vision de cet épisode, est-ce que ce diagnostic du nihilisme me paraît pertinent ? Si oui, jusqu'où est-ce que je me sens touché.e par cette maladie ? est-ce que ça me donne envie de me soigner ? A quoi est-ce que j'ai l'impression d'être aveugle ? Qu'est-ce que je devrais guérir dans mon regard ou mon mode de pensée ?

Épisode 5 : « Où es-tu ? »

La prise de conscience engendre souvent colère et culpabilité. Que faire de ces émotions ? Comment les composer ? Quelle est la place du pardon ?

Mots-clés : colère – politique – économie – croissance - examen de conscience – déni – identité - culpabilité – pardon – repentance – péché – thérapie – délivrance

Questions possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

Après la vision de cet épisode, qu'est-ce qui domine chez moi ?

- *l'envie de demander pardon (à qui ?)*
- *l'envie de pouvoir me pardonner à moi-même (et quoi ?)*
- *l'envie de pouvoir pardonner (à qui et quoi ?)*

Épisode 6 : L'Amour aux temps des catastrophes

Quelles sont les attitudes les plus adaptées en cas de catastrophe ? Les sources scientifiques et spirituelles concordent pour identifier l'entraide et le recours à l'intelligence collective, comme les seules manières de survivre et de traverser les épreuves.

Mots-clés : entraide – amour – accueil – expertise – intelligence collective - cercle

Questions possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

Après la vision de cet épisode, quel est ma position par rapport à cette affirmation que l'entraide est la meilleure manière de survivre... ? Jusqu'où est-ce que j'adhère à cette idée ? Qu'est-ce qui résiste en moi à cette idée ? Pourquoi ? (relire brièvement mon histoire personnelle sous ce prisme)

Épisode 7 : Les deux moitiés de l'humanité

Et si une racine forte de la situation était le déséquilibre entre les pôles masculin et féminin ? Comment aborder la question compliquée des liens entre écologie et féminisme ?

Mots-clés : écoféminisme - domination masculine – patriarcat – Père/Mère – réparation/réconciliation.

Questions possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

Après la vision de cet épisode, comment je me sens par rapport à ces enjeux de l'écoféminisme ? Je n'y comprends rien - Je ne vois pas le rapport - Je me retrouve dans les hésitations de certaines intervenants - Je ressens un agacement sur la manière dont cette question a été traitée... etc.

Épisode 8 : Inspirations – Expirations

Quelques pistes de réflexion pour un avenir en « communs » et quelques pistes de conclusion pour traverser les douleurs de l'enfantement d'un monde nouveau.

Mots-clés : communs – vie monastique – silence – réflexion – respiration – ressourcement – enfantement – métanoïa - renouveau

Questions possibles pour le « centrage sur soi » avant l'échange:

Après la vision de toute cette série (ou de cet épisode), dans quel état intérieur suis-je ? ai-je l'impression que mon regard/ mon mode de pensée/ mon énergie ont un peu/beaucoup changé ? en quoi ? est-ce que ça me donne envie d'aller plus loin dans cette réflexion ? dans quelle direction ?